



CAMPINGS





MAIRIES





Sommaire

	Votre spécialiste à votre écoute	4
	Les médecins conseillent les Body Boomers	5
Þ	Illustrations de nos produits : <u>Gamme Cardio</u>	6
	Illustrations de nos produits : <u>Gamme Muscu</u>	8
	Illustrations de nos produits : $\underline{\textit{Gamme Relaxation}}$	10
>	Présentation de la Gamme Cardio	12
	Présentation de la Gamme Musculation	13
	Présentation de la Gamme Relaxation	15
	Photos de sites	16
	Accès handicapés 👃	20
	Animations	21
	Reportages et Articles de presse	23
	Votre installation facile	24
	Sécurité	25
	Fiches techniques	26
	Normes	27
	Signalétique	28
	Photomontage	29
D	Dáfárancas	30



Votre spécialiste à votre écoute

Créé en 2006, Jingdan Europe est le premier distributeur en France de Body Boomers. Spécialisé dans la conception, la distribution et le service après vente, Jingdan compte aujourd'hui une centaine de sites installés en France et de ce fait, est <u>numéro 1</u>.

Les Body Boomers sont une nouveauté dans les espaces verts et complètent les jeux pour enfants en s'adressant davantage aux tranches d'âges adultes. Les Body Boomers sont des appareils intergénérationnels de gymnastique ludique à utiliser gratuitement en plein air. Conçus en acier métallisé (80 microns d'épaisseur de zinc sous le thermo laquage) avec des roulements à billes étanches, ils sont simples et robustes. Les couleurs standard sont celles de la forêt et du soleil : vert Ral 6002 et jaune Ral 1003. Nous pouvons également fournir d'autres couleurs.

Notre bureau d'étude innove sans cesse, ainsi pendant l'été 2008 nous avons rendu accessibles aux personnes à mobilité réduite certains BODY Boomers.





Les médecins conseillent les Body Boomers

« L'important pour entretenir sa santé c'est l'exercice physique, car c'est le meilleur moyen pour rester en bonne santé. Ce nouveau concept permet de façon ludique de faire bouger son corps et d'en prendre conscience. L'activité physique est vitale à tous les âges de la vie.»

Docteur Christian CALDAGUES, médecin du sport/ostéopathe

« L'utilisation d'appareils spécifiques dans les jardins publics permet à chacun de travailler à son rythme sans risque de surmenage. Les nombreux simulateurs disponibles (rameur, vélo, elliptique ou rider) associés à la marche à pied pour se rendre au square se montrent complémentaires pour solliciter en douceur l'ensemble de l'appareil locomoteur. »

Docteur Stéphane CASCUA, Médecin du sport Chargé de cours à la faculté Pitié-Salpétrière. Auteur de « Le sport est-il bon pour la santé ?» Ed Odile Jacob.



Convivialité et travail cardio-vasculaire

Body Boomers Gamme Cardio

Body Marcheur Double





Body Vélo Elliptique





Body Poney







Body Boomers Gamme Cardio

Body Pédalo-Ski







Body Ski de Fond







Body Vélo







Convivialité et musculation Douce

Body Boomers Gamme Musculation







Barres Parallèles





Body Cheval





Body Boomers Gamme Musculation







Body Horloge





Body Abdo

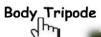




Convivialité et relaxation

Body Boomers Gamme Relaxation







Body Symbiose





Body Disques Taï-Chi





Body Boomers Gamme Relaxation

Body Gouvernail





 $\mathsf{Body}_{\!\!\!\perp}\mathsf{Masseur}$

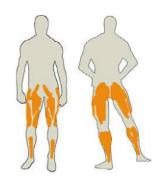




Présentation de la Gamme Cardio

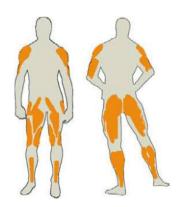
- Body Marcheur double





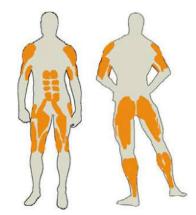
- Body Pédalo-ski





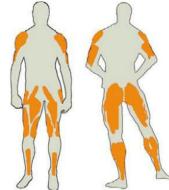
Body Poney











Une ou deux personnes bavardent et balancent leurs jambes d'avant en arrière en se tenant à la barre horizontale. Idéal pour contempler un beau paysage et s'amuser. Parmi nos meilleures ventes 2009.

Le balancement des jambes conduit, à moindre mesure, à un effort localisé sur les quadriceps, les ischios, et les fessiers pour freiner la fin de vos mouvements.

Dim: 1610*960*1100 mm

Vous pouvez désormais utiliser ce fameux elliptique des salles de gym en extérieur! Debout, tenez les manettes et faites des mouvements de pédalage avant ou arrière. En fléchissant les cuisses, vous intensifiez l'exercice.

En coordonnant les mouvements de bras et jambes, grâce aux abdominaux vous effectuez un travail des cuisses; notamment les quadriceps.

Dim: 1200*540*1500 mm

Le 'rider' est un autre classique des salles de gym que nous mettons à votre disposition en extérieur. Assis sur le siège, les pieds calés sur l'une des deux barres (possibilité de varier ainsi l'intensité de l'exercice), vous tirez les cornes vers vous pour soulever le poids de votre corps.

Grâce au travail complémentaire de vos quadriceps et ischios jambier, vous maintenez vos jambes tendues pour vous relever.

Dim: 950*460*1100 mm

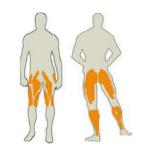
Vous avez peut-être déjà skié mais avezvous essayé notre ski de fond de plein air? L'idéal est d'en installer deux côte à côte pour que les utilisateurs se parlent tout en s'exerçant. Debout sur les pédales, tenez les manettes et faites des mouvements de va et vient avec les jambes.

Le balancement induit un travail du psoasiliaque et des fessiers pour contrôler l'amplitude de votre mouvement.

Dim: 1400*530*1500 mm

- Body Vélo





Notre vélo n'a pas de résistance, ce qui permet de faire travailler les articulations et de lutter contre l'arthrose par exemple. La largeur du guidon vous permet d'y déposer un journal à lire ou de s'y pencher pour parler avec votre voisin en face.

Vos muscles fessiers et triceps suraux participeront également à la mise en mouvement des pédales.

Dim: 900*500*1300 mm

Body Vélo Elliptique





Assis sur le siège, vous travaillez également les bras en tenant les poignées. Le complément du vélo, notre vélo elliptique rappelle souvent les vélos d'appartement ou des salles de remise en forme.

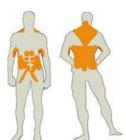
En coordonnant les mouvements de bras et jambes, grâce aux abdominaux vous effectuez un travail des cuisses ; notamment les quadriceps et ischios jambiers.

Dim: 1150*740*1400 mm

Présentation De la Gamme Musculation

Body Abdo



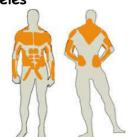


Qui ne connait pas les exercices d'abdominaux ? Nous avons ici conçu un body boomer où vous pourrez travailler les abdominaux à côté d'un autre utilisateur, ce qui accroît la convivialité. Vous pouvez également faire des pompes en posant vos pieds en haut de la structure, mains par terre. L'immobilisation de vos jambes conduit, à moindre mesure, à un effort sur les quadriceps.

Dim: 1580*1580*700 mm

Body Barres parallèles





Les Barres parallèles vous permettent de faire des dips (tenez vous aux barres et soulevez verticalement le corps) ou bien des pompes douces (mains sur les barres, le corps en biais, poussez avec les bras).

En contrôlant le balancement de vos jambes, vous travaillez intensément les muscles abdominaux grâce au poids de vos jambes.

Dim: 3000*1800 mm

- Body Presse papillon





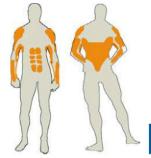
Assis sur le Body Presse Papillon, bras écartés en position horizontale, coudes fléchis reposant sur le point d'application de la force, avant-bras et poignets relâchés, inspirez et resserrez les bras au maximum, expirez en fin de mouvement. C'est un body boomer pour ceux qui veulent « prendre du muscle »!

Dim: 925*800*1340 mm

Envoyez-nous un mail : contact@bodyboomers_eu ou formulaire

Body Ascenseur



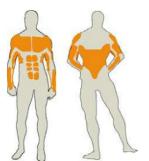


Asseyez-vous sur le siège et soulevez vous en tirant sur les manettes avec les mains. Variez l'exercice en vous asseyant tantôt face, tantôt dos au poteau central. Intensifiez l'exercice en saisissant les manettes sur les côtés. Il n'est pas nécessaire d'être deux personnes pour faire du Body ascenseur. Accessible aux personnes en chaise roulante.

Dim: 2500*770*1620 mm

- Body Cheval







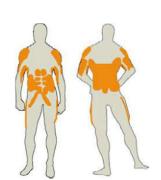
Assis sur le siège, poussez les manettes devant vous de manière horizontale. Alors que l'ascenseur demande un mouvement vertical des bras, le cheval demande un mouvement horizontal. Vous pouvez également variez les exercices en vous asseyant face ou dos au poteau central.

Accessible aux personnes en chaise roulante.

Dim: 2100*700*1850 mm

- Body Horloge





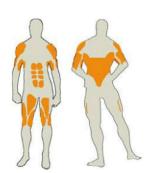
Debout, pieds joints sur les repose-pieds noirs, saisissez les barres à votre droite et gauche et faites des mouvements de balancier de hanche de droite à gauche.

Grâce au travail des bras et des épaules, vous stabilisez votre buste droit en évitant les déséquilibres.

Dim: 1000*900*1580 mm

Body Rameur





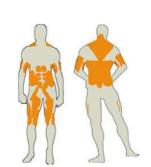
Vous pouvez désormais utiliser cette machine bien connue des salles de gym en extérieur! Assis sur le siège, tenez les manettes et tirez vers vous puis relâchez.

La poussée des jambes en retour vous assurera un travail complémentaire des quadriceps.

Dim: 1295*500*860 mm

- Body Suspension





Ici, vous faites travailler vos abdominaux. Debout et dos à la machine, dos contre les grilles, saisissez les barres les plus hautes et remontez vos jambes. Pour intensifier l'exercice, maintenez vos jambes droites, perpendiculairement à votre buste. L'immobilisation de votre buste conduit, à moindre mesure, à un effort des bras et épaules.

Dim: 650*390*1840 mm

Présentation de la Gamme Relaxation

· Body Disques tai chi



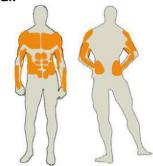


Debout face aux deux roues, saisissez chaque poignée dans une main et faîtes des mouvements de manivelle. Tournez tantôt les mains dans le même sens, puis en sens opposé. Cet exercice est très bon pour la coordination des deux hémisphères du cerveau. Les exercices des Disques Tai-Chi participent à la prévention de la maladie d'Alzheimer car ils stimulent la mémoire et la latéralisation du cerveau.

Dim: 1150*1300*1300 mm

- Body Gouvernail





Terre à babord! Le gouvernail, ainsi baptisé car il évoque les gouvernails des grandes frégates d'antan, s'utilise seul ou à deux. Debout devant la roue, saisissez les deux poignées dans chaque main et faites tourner la roue dans les deux sens.

Le maintient de votre buste en équilibre conduit à un effort localisé sur les abdominaux.

Dim: 580*950*2000 mm

Body Symbiose





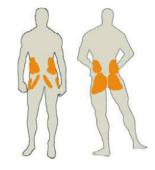
Le symbiose est le seul des Body boomers à ne s'utiliser qu'à deux. Face à votre partenaire, assis sur le siège, posez les jambes sur le repose-pied. Quand vous poussez, la personne en face résiste et quand elle pousse, c'est vous qui résistez. Idéal pour bavarder tout en s'amusant.

Grâce au travail complémentaire des jambes, vos muscles soléaires et jambiers antérieurs seront également utilisés.

Dim: 1740*7050*1300 mm

- Body Tripode





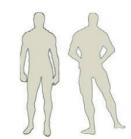
Le Tripode permet de faire travailler les hanches et est apprécié des femmes. Debout sur un plateau tournant, saisissez les poignées et tournez sur vous-même. Il est possible de faire des mouvements de « step » sur les plateaux et des mouvements de dips en saisissant les poignées. Peut recevoir jusqu'à 3 personnes en même temps.

Grâce à sa simplicité d'utilisation et l'absence de contrainte excessive, il est préconisé pour un renforcement tout en douceur.

Dim: 1800 mm H: 1300 mm

- Body Masseur





Debout, dos au tube principal, bougez le dos contre la surface bosselée pour recevoir un massage relaxant. Le frottement du dos contre les cylindres en plastique permet de masser le dos et soulager les douleurs. Les bosses des cylindres permettent de masser plus en profondeur.

Dim: 900*940*1490 mm

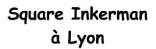
Photos De sites



Camping Les Varennes à l'Ile de Ré (17)



Camping Le Ruou Villecroze (83)









Site de La Défense (92)





Ville de Puteaux (92)







Ville de Pontoise (95)





Envoyez-nous un mail : contact@bodyboomers_eu ou formulaire

Accès handicapés



Parce que nous pensons que les espaces de Body Boomers doivent être ouverts à tous, notre bureau d'étude a rendu accessibles certains BODY Boomers aux personnes handicapées. Actuellement, le Body Cheval, le Body Ascenseur et le Body Disques Tai Chi sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. L'accessibilité aux personnes handicapées est une innovation

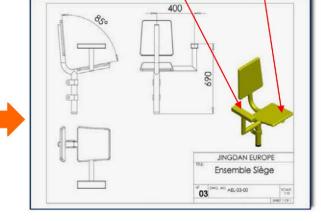
Body Boomers.

Inclinaison du siège de 10°

Barre d'appui



Ascenseur avec siège modifié, permettant un transfert du fauteuil roulant vers le Body boomer.



Le siège modifié permet un meilleur accès aux personnes à mobilité réduite







Les **Body Boomers** se prêtent aussi à l'événementiel et à la location. Vous pouvez profiter de nos appareils de fitness en plein air pour de multiples évènements (opérations plages, fêtes du sport, courses pédestres, festivals, animations de Noël, semaine bleue).

Animation à la Mairie de Colombes



Famillathlon 2008



Paris Plages 2009



Reportage « La matinale » Canal + à Malakoff



Envoyez-nous un mail : contact@bodyboomers_eu ou formulaire

Animation au Champ de Mars, Paris



Animation à Brasles-2008



Défistival 2008 - Champ de Mars, Paris



Semaine du développement durable, Puteaux





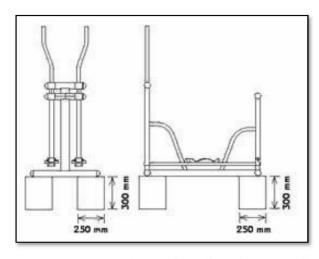


Votre installation, facile

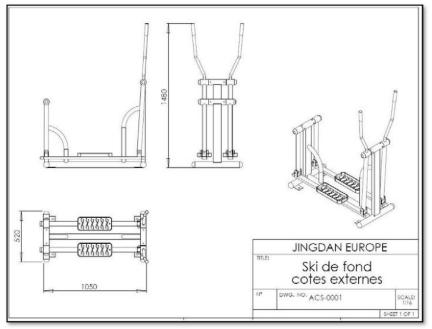
Les Body Boomers sont livrés déjà assemblés et ne nécessitent pas de montage. Ils se fixent sur des plots béton et leur installation est facile. Les dimensions des plots béton sont spécifiées dans les fiches techniques de chaque appareil mises à votre disposition par votre représentant Body Boomers. L'ajout d'un sol souple n'est <u>pas nécessaire</u> pour installer les Body Boomers.



Body tripode à côté des plots béton sur lesquels il sera chevillé.



Dimensions des plots béton à créer pour le Body Ski de Fond (plus de détails dans les fiches techniques)



Côtes externes du ski de fond

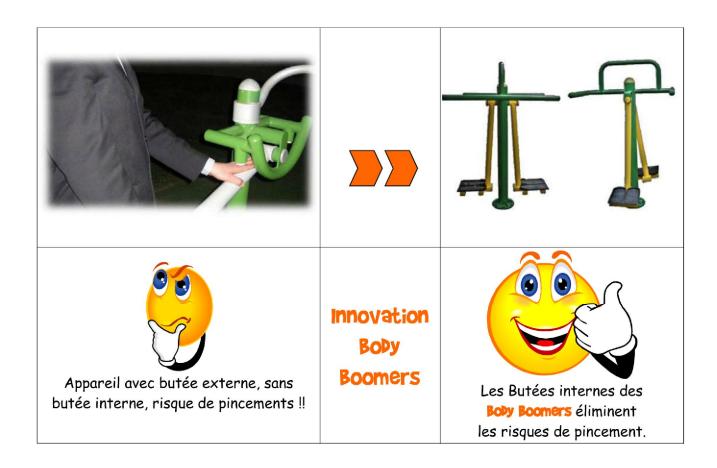


SAV Body Boomers

L'équipe Jingdan assure également le service après vente et la maintenance des BODY BOOMETS. Demandez-nous les côtes externes de vos BODY BOOMETS.

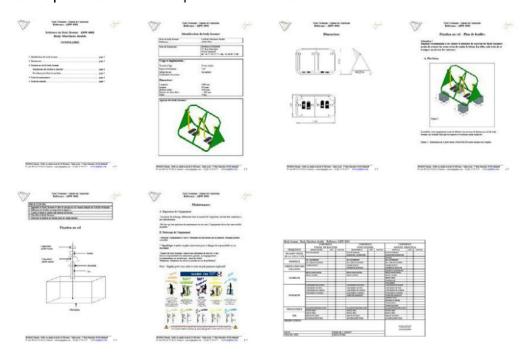
Sécurité: Butées internes

Le bureau d'étude des **Body Boomers** a mis au point un système de butées internes (Brevet d'invention n°07 04884 déposé à l'Institut National de la Propriété Intellectuelle) qui évite les risques de pincement liés aux butées externes. Les butées internes augmentent la sécurité des usagers. Les Body Marcheur Double, Ski de Fond et Horloge en sont équipés.

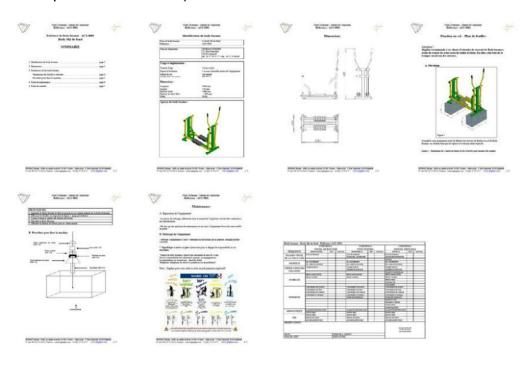


Fiches Techniques

Exemple de fiche technique : Marcheur Double



Exemple de fiche technique : Ski de fond



Jingdan est un membre actif de la commission AFNOR 552WF (Agence française de normalisation) qui élabore les normes pour les « équipements d'entraînement physique de plein air ». Nos machines répondent ainsi aux exigences de sécurité en vigueur.

Normes

Nos produits sont homologués selon la norme EN 957 (norme pour les appareils de fitness de plein air) et des éléments de la norme de jeux pour enfants EN 1176 sont intégrés dans la conception des équipements, pour prendre en compte le fait que les BODY BOOMETS restent en accès libres et peuvent être accessibles aux enfants.

Nos innovations augmentent la sécurité et le confort des usagers, telle la butée interne de sécurité pour limiter l'amplitude du balancement des pédales du **Body Marcheur Double** par exemple.

Body Marcheur Double





CERTIFICAT DE CONFORMITE

A	Aux § 5, § 6, 7, 8, 9,	10 de la non	ne NF EN 957-1 ((décembre 2005)
	Of § 5, § 6, 7, 8, 9,	10 of the stan	lard NF EN 957-1 ('december 2005)
	lach den Anforderungen § 5,	§ 6. 7. 8. 9. 10	der Europaischen	Normen NF EN 957 (2005)
Eulericane +	TINGDAN F	HEORE	Distribution	TINGDAN FUR

Fabricant : Newfature/Newtoller	3ENGDAN EUROPE 37. rue Chauvelot 92240 MALAKOFF	Distributeur : (tentutur/tenteler)	JENGDAN EUROPI 37. rue Chauvelot 92240 MALAKOFF
Designation : AndreMate	Harcheur double	Référence : fortranse/fistériumner /	ADW-0001
Tranche d'age :	14 arts et plus	Rapport d'essai :	20 050 209 - doc 1
Titulaire du certificat : Certificat named Inhaber	3INGDAN EUROPE 37, rue Chauvelot 92340 MALAKOH		



Co-combination and deliberal dates has constituted an extraction of this combination because outlier following conditions (home Swittled and exten followeder Bestingungers conquested

- b. Thesis conflictation de Figuiphonest leads, de se configuration (plane délimbiles, etc.) et de ser exemplique dels hier hispoil faue demande d'unimaine d'unimaine de section de la configuration de la
- half followings the parties derit, on one desirting literature on , our or stem formation being one optimization forces.

 B. Enganteer in historical plus distributes the channers gave in deplements in solar large of Vision and the best continues as models beliefly in the continues of the contin
- By present controls the condensate.
 The condensate control of the condensate of the condensate process of the appropriate of the condensate process of the condensate condensate of the condensa
- De l'acception au met des limiteres de la Faire de la companse d'aire de la companse de la réparte de la companse della compans
- 4. De contraction de la contraction de la contraction de conquer des régles d'applications définées dans le contraction de la contraction de la confidence de contraction de la contraction d
- Times hatthet stragt front mit, dans des Hannel segmenthens site reconstruptemente um hibri ordigedell und.

 Den orgine present dies deliberies mer despite despeties applie de describber
 Oppie aus analytis que request la françaisant.

Pollock
79, the Combines - 1939 STANS
THE STANS - THE

Body Tripode





CERTIFICAT DE CONFORMITE

Aux § 5, § 6, 7, 8, 9, 10 de la norme HF EN 957-1 (décembre 2005) Of § 5, § 6, 7, 8, 9, 10 of the standard NF EN 957-1 (decembre 2005) Left des deliminations S. 5, 8, 7, 8, 9, 10, des Parasido NF NF 957-000

Fabricant : Revolutions/ Heraldor	37. rue Chauvelot 92240 MALAKOFF	Distributeur : Aunthor/Yorkelin	37. rue Chauvelot 92240 MALAKOFF
Designation : AnalisMake	Body Tripode	Référence : defenue l'obstance :	ATR-0001
Tranche d'age :	14 ans et plus	Rapport d'essai :	20 050 209 - doc 1
Titulaire du certificat : Certificat name/ Inhaber	37. rue Chauvelot 92340 MALAKOFF		



(a services on miles dans in condition extenses of the services is made only following condition (from boths) of the condition (from boths) only only on any other).

- 5. The in condition the diffragrenant level, do no conditionable (plates delicables, etc.) or do no consorting to the history display described in the conditionable of the co
- his history or apprint but, or are delates (I might no.) or or are James and James and American and American
- The financial case due to be traction and marched, the site districts from the second marched marched indicate indicate indicate to the second marched indicate indic
- (New Joshinst for the conjugate of select indeed relativity play.

 4. We conformed construction of selection of the conformation or impact the rights of traplactions of this loss for a factor of a feature of the conformation o
- The access described in the control of the control
- These bettlet trust their mit, the sin therefore against not restrict privately on taker or guster and.

 4. The copies present the difference are simple because a supple de december.

 Opies as a millet to gate on part by the applicant.

Polland

Tallian 151.00 TAINS

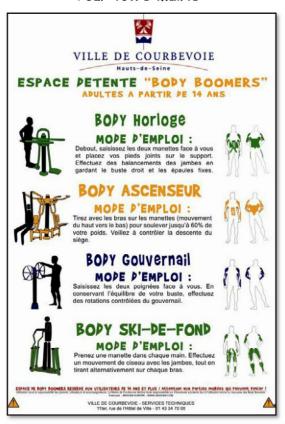
TAINS 151.00 TA

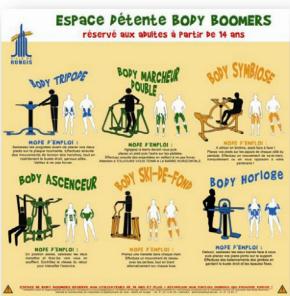
Signalétique

Les Body Boomers n'étant pas des jeux pour enfants, il convient de ne pas les installer juste à côté de jeux pour enfants et d'afficher un panneau reprenant le texte suivant: «Espace de Body Boomers, réservé aux personnes de 14 ans et plus. L'utilisation des Body Boomers est sous l'entière responsabilité des parents, accompagnateurs et utilisateurs».

Contactez-nous pour recevoir un panneau personnalisé expliquant les parties du corps que fait travailler chaque **BODY BOOMET**. Voici quelques exemples de panneaux personnalisés :

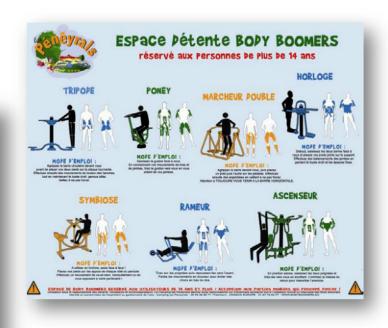
Pour votre mairie





Pour votre camping





Photomontage

Vos projets seront facilités par les photomontages et schémas d'implantation élaborés par notre bureau d'études.

Exemples de photomontages









N°1 en France sur les références

	Collectivités locales	Campings
	N (00) W 1 (10) T 1 (10)	Domaine du Verdon – Alpes-de-Haute-Provence
	Dép (02) Ville de Château-Thierry - Aisne	Camping Moulin de Ventre- Alpes-de-Haute-Provence
	Dép (06) Ville du Rouret - Alpes Maritimes	Camping International de Castellane - Alpes-de-
	Dép (06) Ville de Saint Laurent du Var	Haute-Provence
	Dép (06) Parc de la Valmasque - Alpes Maritimes	Camping Les Pins - Ardèche
	Dép (13) Ville de Marseille - Bouches-du-Rhône	Camping des Peupliers – Aveyron
	Dép (13) Ville de Saint Martin de Crau - Bouches-du-Rhône	Camping Les Roquilles - Bouches-du-Rhône
	Dép (14) Ville de Tilly sur Seulles - Calvados	Camping Saint Gabriel - Bouches-du-Rhône
	Dép (14) Ville de Caen - Calvados	Domaine du Lac d'Espinet – Cantal
	Dép (21) Ville de Dijon - Côte d'Or	Camping Bois du Bardelet - Centre
	Dép (21) Commune d'Arceau - Côte d'Or	Camping touristique de Gien - Centre
	Dép (26) Ville de Saint Marcel lès Valence - Drôme	Camping Village Corsaire - Charente-Maritime
	Dép (30) Ville de Marguerittes - Gard	Camping Le Vaurette - Corrèze
	Dép (31) Ville de Auzas - Haute Garonne	Camping Arinella Bianca - Corse
	Dép (33) Ville de Eysines - Gironde	Camping Pertamina Village - Corse
	Dép (35) Ville de Breteil - Ille et Vilaine	Camping de Kerbignous - Côte d'Armor
	Dép (36) Ville de Levroux - Indre	Camping La Pommeraie - Finistère
	Dép (37) Ville de Louestault - Indre-et-Loire	Domaine Castel Rose - Gard
	Dép (43) Ville de Saugues - Haute Loire	Camping de l'Arros - Gers
	Dép (50) Ville de Saint Martin d'Aubigny - Manche	Camping Les Vignes - Hérault
	Dép (54) Ville de Maxéville - Meurthe-et-Moselle	. 3
	Dép (54) Ville de Jarville - Meurthe-et-Moselle	Camping Beauregard - Jura
	Dép (63) Ville de Le Cendre - Puy de Dôme	Camping Les Pins - Lot
	Dép(68) Ville de Volgelsheim - Haut-Rhin	Camping L'Abricotier - Morbihan
	Dép (69) Ville de Lyon - Rhône	Camping Belle Dune - Pas-de-Calais
	Dép (73) Ville de Saint Jean d'Arves - Savoie	Camping Le Clos Lalande - Pas-de-Calais
	Dép (80) Ville de Saint Max - Somme	Camping Le Chadelas - Puy de Dôme
	Dép (75) Ville de Paris/ Mairie du XVème - Paris	Camping de Biarritz Parme - Pyrénées Atlantique
Ġ	Dép (92) Ville de Malakoff - Hauts-de-Seine	Camping La Garenne - Pyrénées Orientales
	Dép (92) Ville de Puteaux - Hauts-de-Seine	Camping Le Clos Lalande – Torn et Garonne
-	Dép (92) Ville de Colombes - Hauts-de-Seine	Camping Le Ruou - Var
	Dép (92) Ville de Rueil-Malmaison - Hauts de Seine	Camping Ceinturon III - Var
1	Dép (93) Ville de Epinay Seine-Saint-Denis	Camping le Vieux Ranch - Vendée
	Centres spécialisés et jardins particuliers	Locations / Evenementiel
É	IME Vercors - Seine et Marne	Paris Plage 2008 - Paris
į,	MAS le Point du Jour - Yvelines	Puteaux Plage 2008 - Hauts de Seine
7	Jardin de la famille Dequaire - Hauts de Seine	Noël 2007 à Mandelieu - Alpes Maritimes
	Jardin de la Tamine Dequatre - Flans de Seine	Corrida de Noël 2008 à Colombes - Hauts de Seine
A (1)	Gîtes de vacances	Hôtels
	Gîtes 3 étoiles L'Oustaou de Chichoua - Vaucluse	Hôtel Première Classe de Buchères - Aube
	Maisons de retraite	Hôpitaux
100	Foyer Logement Leclerc + Pas de Calais	Hôpital de Noyon - Oise
4	E.H.P.A.D « residence Jallier» à Carbonne 31	Hôpital de Rangueil à Toulouse - 31
0		