



Appareils de fitness pour le plein air

Qualité des appareils
excellence du service



Parcs publics, Campings
Clubs sportifs, Maisons de retraite
Parcours de santé, Hôtels & Golfs
Entreprises & BTP, Copropriétés ...

www.fitpark.fr

Avec FitPark®, découvrez une gamme d'appareils de Fitness simple d'utilisation, pour tous les secteurs d'activités.



Libre de s'entraîner

Sur des **parcours de santé**, à proximité de terrains de sport (**football, tennis, golf,...**) ou même sur des **bases militaires**, les appareils **FitPark®** fournissent un entraînement cardio-training et musculaire complet. Ils assurent l'échauffement des utilisateurs, leur permettant notamment d'éviter blessures et claquages.



Libre de s'amuser

Au cœur des **parcs publics**, les appareils **FitPark®** sont libres d'accès à tout moment. Ils sont conçus pour plaire à un public intergénérationnel. Ils procurent à tous les joies du plein air tout en préservant forme et vitalité par des exercices à la fois faciles et ludiques.



Libre de s'échauffer

Au sein des **entreprises**, particulièrement celles qui requièrent des aptitudes physiques, les appareils d'échauffement et d'étirement **FitPark®** sont plébiscités. Par des exercices rapides et faciles, ils préservent la forme des employés et réduisent considérablement les risques d'accidents du travail.



Libre de se décontracter

En vacances, on aime se faire du bien. Les appareils **FitPark®** disposés dans les **complexes hôteliers**, les **campings** et les **résidences de vacances**, sont les compagnons idéaux des loisirs, procurant à tous bien-être, détente et convivialité à tout moment de la journée.



Libre de maintenir sa forme

L'exercice est la clé de la jeunesse et de la forme éternelle. Les dispositifs d'entraînement en douceur **FitPark®** assurent l'entretien du corps et permettent à tous de retrouver l'équilibre, répondant ainsi aux besoins **des maisons de retraite** et **des centres de rééducation** ou **des copropriétés**.





Sommaire

Conception générale de fabrication française	... 4
Traitement du métal	... 5
Garanti 20 ans - Garanti 5 ans	
Informations complémentaires	... 6
Affichages FitPark® - Conditionnement et livraison	
Les + FitPark®	... 7
À vos couleurs	... 8
Réalisations et références	... 9

NOS PRODUITS

Gamme Cardio Training	... 10
Gamme Stretching	... 12
Gamme Musculation	... 14

Gamme pour Personnes à Mobilité Réduite	... 16
---	--------

Afin de renforcer l'esprit intergénérationnel et "d'ouvrir" les plateformes de fitness de plein air au plus grand nombre d'utilisateurs, FitPark® a développé une gamme d'agès destinés aux personnes à mobilité réduite (PMR). Spécifiquement conçue, cette gamme propose des appareils pour différents types de PMR, facilement accessibles et d'utilisation aisée. FitPark® crée et développe pour tous les citoyens.

Accessoires	... 16
-------------	--------

Conformité des appareils	... 17
Développement Durable	... 18
Garanties	... 19

Conception générale de fabrication française

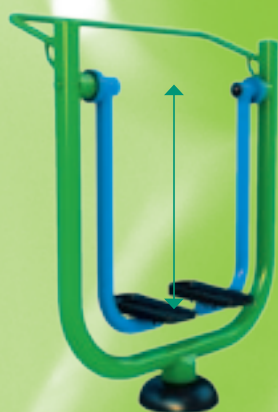


Tailles et dimensions

Pour permettre une pratique efficace, tous nos appareils ont été conçus selon un standard de taille d'européen. De conception robuste l'ossature principale de nos appareils est fabriquée avec un acier de 3 à 14 mm d'épaisseur, hors traitement et peinture.



Hauteur des bras : 1,74 m



Longueur des jambes : 1 m

Fixation des organes fixes

La fixation de tous les éléments métalliques sur l'ossature principale est réalisée par soudure et non par boulonnage ou bague. Cette solution d'assemblage par soudage, simple et efficace, permet d'empêcher l'inévitable prise de jeu due aux sollicitations.



Sécurité

FitPark®, a conçu des butées spécifiques nécessaires à la limitation du mouvement. Ces butées sont inaccessibles.



Kit de fixation

Chaque appareil possède son kit de fixation, composé de 4 tirefonds de 450 mm soudés entre eux, directement scellés dans le béton frais. Cette technique de fixation, facilite l'installation sur site et permet une meilleure tenue de l'appareil dans son bloc béton. Pas de perçage ni de chevilles. Ce kit standard **FitPark®** autorise l'interchangeabilité des agrès.



Traitement du métal

Préparation : le grenaillage

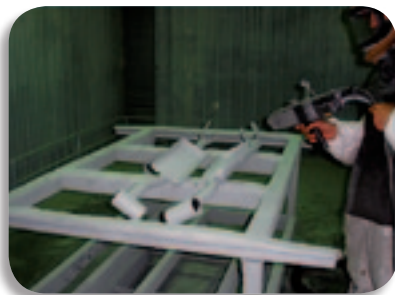
Cette opération de projection à grande vitesse de particules métalliques permet de décaper à blanc les surfaces des pièces de toutes graisses et calamines et de créer une rugosité permettant une meilleure accroche du traitement.



Traitement anti-corrosion...

La métallisation

C'est la projection de Zinc pur en fusion. Cette opération est effectuée à l'aide d'un pistolet à arc électrique. Le Zinc ainsi fondu, refroidit rapidement et se solidifie instantanément au contact de l'acier en formant une couche structurée et cohérente. Cette épaisseur de protection confère au métal traité des caractéristiques anti-corrosion supérieures aux traitements traditionnels et lui donne une finition rugueuse permettant une meilleure tenue du thermolaquage de finition. La métallisation réalisée sur les appareils **FitPark®** est effectuée selon la norme en vigueur : NF EN 22063.



Primaire polyester

Le primaire anti-corrosion est appliqué par poudrage en utilisant le matériel classique d'application des peintures en poudre. Les primaires anti-corrosion bénéficient des commodités d'application des peintures en poudre et présentent une technique avantageuse avec notamment des coûts de mise en œuvre réduits par rapport à une métallisation.



Finition : le thermolaquage

Les pièces métalliques sont poudrées de peinture polyester, puis cuites au four à 200°C. La cuisson polymérise la poudre de peinture, donnant à la pièce traitée une épaisseur de protection supplémentaire ainsi qu'un aspect parfaitement lisse et fini. Le thermolaquage est réalisé selon la norme NF P 24351.



Assemblage

Cette phase est réalisée dans notre atelier de montage, par nos soins, afin d'apporter une qualité de finition maximale.



Informations complémentaires

Informations sur affichage

Chaque appareil est muni d'une fiche de consignes sur laquelle figurent les informations d'utilisation : Désignation et référence du module - Pour qui ? - Comment ? - Pourquoi ? - Niveau de difficulté - Nb de mouvements par série - Temps de repos entre les séries - Nb de séries - Précautions d'utilisations - Année de fabrication - Référence à la norme - Coordonnées **FitPark®**.



Désignation de l'appareil

Pour qui

Pourquoi

Niveau de difficulté

Comment

Pictos de mouvements

Précautions

Informations légales

Cavalier

Réf. : F-CV0104
Année de fabrication : 2012

Pour qui ? Adolescent : 7,5/10 Adulte : 9/10 Senior : 8/10

Pourquoi ? Développer la capacité musculaire du bassin, de l'abdomen, des membres supérieurs et de la nuque, et particulièrement la force des biceps et des triceps. Développer la coordination des membres, les capacités cardio-pulmonaires et le niveau d'endurance cardiovasculaire.

Niveau de difficulté :

☐ Faible
 ☐ Moyen
 ☒ Élevé

Taille minimale requise de l'utilisateur : 1m40

Comment ? S'installer sur le siège et positionner les mains et les pieds. Étendre les jambes en fléchissant les bras et inversement en maintenant le dos bien droit.

Conseils d'utilisation selon votre capacité physique :

Nb de mouvements par série	Temps de repos entre les séries	Nb de séries
15 à 30	15 à 60 sec	3 à 5

Précautions : Toute activité physique peut induire un risque de santé. Sachez réguler vos efforts et récupérer entre chaque exercice. En cas de fatigue, il est recommandé de limiter ses efforts sur certains appareils ou de les éviter.

Conforme aux exigences de sécurité : Norme XP S 52-904:2009
Fabriqué par : FitPark® - 357 Allée du Val de Pôme - 06410 BIOT - www.fitpark.fr

Panneau d'Informations Générales

Le panneau d'informations générales (panneau d'affichage) est obligatoire à l'entrée du **FitPark®** et doit comporter les informations suivantes : les coordonnées du gestionnaire du site - des recommandations sur le risque de santé - numéro de téléphone en cas d'accident et la mention : "les équipements sont destinés aux personnes de plus de 1,40m". 2 panneaux d'informations générales vous sont proposés au paragraphe "Accessoires" de la page 16.



Conditionnement et Livraison

La livraison des appareils s'effectue sur palettes afin de faciliter et sécuriser leurs manutentions. Les agrès sont protégés, filmés et fixés. Ainsi conditionnés ils sont stables pendant leurs transports et livrés en bon état. Les appareils **FitPark®** sont livrés entièrement montés et sont donc très simplement et rapidement installés.





Les



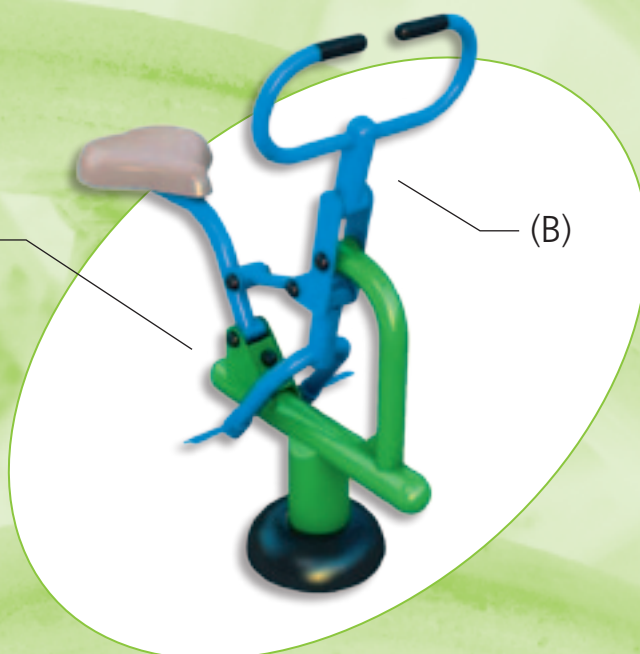
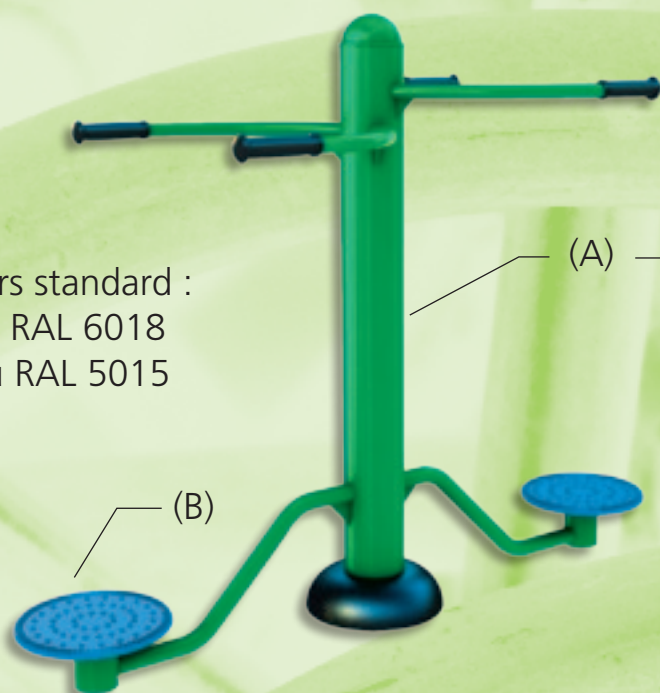
- + Appareils adaptés à la taille Européenne (plus grand de 10 à 15 cm), par rapport à une gamme Asiatique.
- + Conception robuste (métal de 3 à 14 mm d'épaisseur, hors peinture).
- + Diamètre du poteau 140 mm, repose-pieds en caoutchouc compressé, sièges et dossiers en Polyuréthane moulés.
- + Les extrémités des tubes sont obturées par des capuchons en métal soudés et non par des bouchons en plastique.
- + Pour le confort des utilisateurs, des butées amortissantes et inaccessibles ont été intégrés dans la structure des appareils.
- + Fixation de tous les éléments métalliques sur l'ossature principale de l'appareil par soudure et non par boulonnage ou bague.
- + Tous nos modules bénéficient d'un traitement anticorrosion spécifique par métallisation (selon norme EN22063), garanti 20 ans ; ou d'un traitement anticorrosion avec un primaire Polyester, garanti 5 ans.
- + Finition du traitement par thermolaquage peinture poudre polyester (sans plomb).
- + Choix important de couleurs RAL.
- + Roulements à billes étanches en acier inoxydable, graissés à vie, garantis 10 ans (Réf. "F").
- + Visserie en Inox A2. Boulons avec empreintes inviolables (sièges et dossiers).
- + Fixation au sol par plots cubiques de béton (cm : 60 x 60 x 60).
- + Kit de fixation universel, tirefonds diamètre 20mm, longueur 450mm minimum soudés en treillis et scellés directement dans le béton frais (pas de perçage ni chevilles).
- + Pour un transport sécurisé, les appareils sont fixés sur palettes.
- + Nos équipements sont conformes à la seule et officielle norme XP S52-904 : 2009. Cette norme a été établie par une commission AFNOR dont FitPark® est membre.
- + Délai de fabrication 4 à 5 semaines (compressible selon le cahier des charges).



Le sport en toute liberté et à vos couleurs



Couleurs standard :
A - Vert RAL 6018
B - Bleu RAL 5015



Personnalisation des appareils selon cahier des charges

Vous pouvez personnaliser les couleurs de vos appareils **FitPark®** en choisissant parmi les nuances ci-dessous (nous consulter pour les modalités) :

RAL 7001	RAL 7010	RAL 7016	RAL 7032	RAL 7034	RAL 6000	RAL 6002	RAL 6018	RAL 6029	RAL 8011
RAL 8016	RAL 8023	RAL 8028	RAL 5002	RAL 5011	RAL 5015	RAL 5024	RAL 3000	RAL 1013	RAL 2004





Parc Public



Camping

Notre métier :
La fabrication d'équipements de fitness de plein air et la création d'aires "forme et bien-être".

Quelques références : Rennes, Lyon, Montpellier, Coutances, Hérouville, Granville, St Dérrien, Castelnau le Lez, St Genis Laval, Talence, Apt, Thionville, St Martin Longueau, Levallois, Colmar, etc...



Salon

Appareils de Cardio-Training



Une utilisation régulière, équilibrée et non excessive des appareils cardio-training **FitPark®** permet d'améliorer sensiblement la circulation du sang. Le cœur, qui est un muscle, voit sa capacité de contraction augmentée pour acquérir plus de puissance et d'efficacité, c'est l'irrigation toute entière qui se voit améliorée. Les muscles jouiront d'un apport sanguin adapté à l'effort physique pratiqué.



Longueur : 120 cm
Largeur : 58 cm
Hauteur : 174 cm

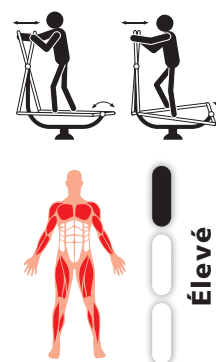
Vélo Elliptique

Réf. : F-CV0103 (garantie 20 ans) / P-CV0103 (garantie 5 ans)

Pourquoi ? Développer la capacité musculaire des membres supérieurs, inférieurs, et du bassin. Améliorer les capacités cardio-pulmonaires et la coordination des membres.

Comment ? S'installer debout sur l'appareil et se tenir aux poignées, pédaler tout en tirant vers soi, une poignée puis l'autre.

Pour qui ? Adolescent : **7**_{/10} - Adulte : **9**_{/10} - Senior : **7**_{/10}



Longueur : 119 cm
Largeur : 58 cm
Hauteur : 145 cm

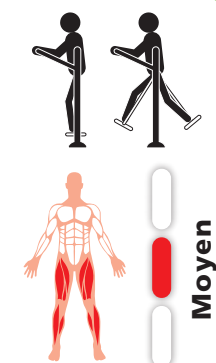
Marcheur

Réf. : F-CV0101 (garantie 20 ans) / P-CV0101 (garantie 5 ans)

Pourquoi ? Améliorer les fonctions cardio-pulmonaires, la capacité musculaire et la coordination des membres inférieurs et du bassin, augmenter les capacités de flexion et la stabilité des articulations des membres inférieurs.

Comment ? Montez sur l'appareil en se maintenant à la barre. Imiter le mouvement de marche.

Pour qui ? Adolescent : **6,5**_{/10} - Adulte : **9**_{/10} - Senior : **8**_{/10}



Longueur : 109 cm
Largeur : 72 cm
Hauteur : 119 cm

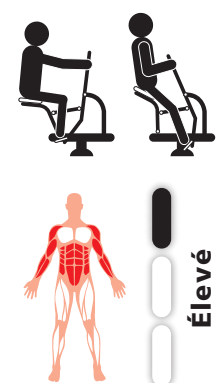
Cavalier

Réf. : F-CV0104 (garantie 20 ans) / P-CV0104 (garantie 5 ans)

Pourquoi ? Développer la capacité musculaire du bassin, de l'abdomen, des membres supérieurs et de la nuque, et particulièrement la force des biceps et des triceps. Développer la coordination des membres, les capacités cardio-pulmonaires et le niveau d'endurance cardio-vasculaire.

Comment ? S'installer sur le siège et positionner les mains et les pieds. Etendre les jambes en fléchissant les bras et inversement en maintenant le dos bien droit.

Pour qui ? Adolescent : **7,5**_{/10} - Adulte : **9**_{/10} - Senior : **8**_{/10}



Longueur : 115 cm
Largeur : 58 cm
Hauteur : 174 cm

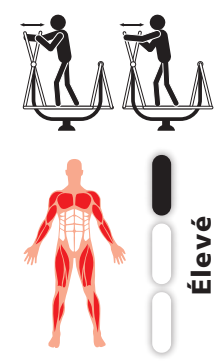
Skieur de Fond

Réf. : F-CV0108 (garantie 20 ans) / P-CV0108 (garantie 5 ans)

Pourquoi ? Améliorer la flexibilité des membres supérieurs et inférieurs et les articulations au niveau des hanches.

Comment ? S'installer debout sur l'appareil en se tenant aux poignées, tirer une poignée vers soi puis l'autre, tout en avançant les jambes comme un skieur de fond.

Pour qui ? Adolescent : **7**_{/10} - Adulte : **9**_{/10} - Senior : **7**_{/10}





Longueur : 105 cm
Largeur : 48 cm
Hauteur : 140 cm

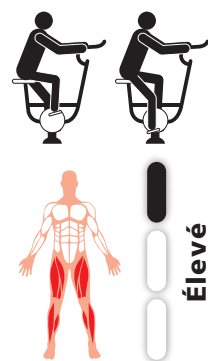
Vélo

Réf. : F-CV0109 (garantie 20 ans) / P-CV0109 (garantie 5 ans)

Pourquoi ? Renforcer les abdominaux, les muscles des mollets et des cuisses. Améliorer la flexibilité des membres inférieurs surtout au niveau des articulations des genoux. Renforcer l'équilibre pendant l'exercice. Développer les capacités cardio-pulmonaires.

Comment ? S'installer sur le siège et positionner les pieds sur les pédales et les mains sur la barre d'appui. PédaLER régulièrement.

Pour qui ? Adolescent : **6**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **8**/10



NOUVEAU



Longueur : 150 cm
Largeur : 83 cm
Hauteur : 125 cm

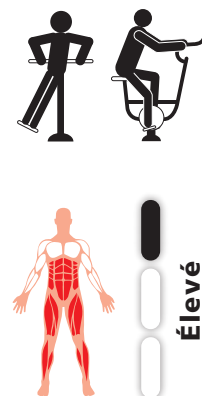
Duo Balancier/Vélo

Réf. : F-CV0111 (garantie 20 ans) / P-CV0111 (garantie 5 ans)

Pourquoi ? Augmenter les capacités cardio-pulmonaires, la coordination et la souplesse du bas du corps, améliorer la circulation sanguine et les fonctions du système digestif, renforcer les lombaires. Renforcer les abdominaux, les muscles des mollets et des cuisses. Améliorer la flexibilité des membres inférieurs surtout au niveau des articulations des genoux.

Comment ? Côté Balancier : en se tenant bien aux poignées, positionner les pieds bien à plat sur la pédale, se balancer de gauche à droite avec fluidité. Côté Vélo : S'installer sur le siège et positionner les pieds sur les pédales et les mains sur la barre d'appui. PédaLER régulièrement.

Pour qui ? Adolescent : **7**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **8**/10



Longueur : 140 cm
Largeur : 74 cm
Hauteur : 185 cm

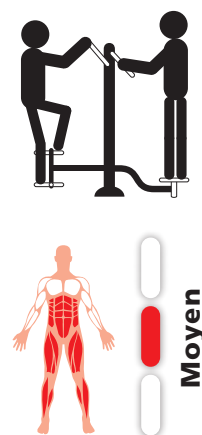
Combiné Stepper/Twister

Réf. : F-C0601 (garantie 20 ans) / P-C0601 (garantie 5 ans)

Pourquoi ? Augmenter la force des muscles du bassin et de l'abdomen, des cuisses et des mollets, améliorer la flexibilité des lombaires et du bassin, renforcer la taille, stimuler la circulation sanguine et revigorer les reins.

Comment ? Côté Twister : Tout en maintenant le torse bien fixe en se tenant aux poignées, effectuer une torsion du bassin vers la droite puis vers la gauche avec douceur; Côté Stepper : monter sur l'appareil en se maintenant aux poignées, imiter la montée d'un escalier en appuyant sur une pédale puis l'autre.

Pour qui ? Adolescent : **7**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **8**/10



Appareils de Stretching



Les étirements ou le stretching effectués avec les appareils **FitPark®** regroupent tous les mouvements destinés à l'échauffement des muscles afin d'acquérir et d'entretenir une bonne souplesse. Des bienfaits pour obtenir un mouvement plus naturel et plus fluide, prévention des blessures, réduction des tensions musculaires, stimulation de la circulation sanguine, procurant un maximum de bien-être au corps tout entier.



Longueur : 163 cm
Largeur : 70 cm
Hauteur : 134 cm

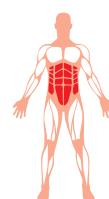
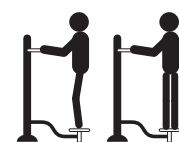
Twister

Réf. : F-S0210 (garantie 20 ans) / P-S0210 (garantie 5 ans)

Pourquoi ? Augmenter la force des muscles du bassin et de l'abdomen, améliorer la flexibilité des lombaires et du bassin, renforcer la taille, stimuler la circulation sanguine et revigorer les reins.

Comment ? Tout en maintenant le torse bien fixe en se tenant aux poignées, effectuer une torsion du bassin vers la droite puis vers la gauche avec douceur.

Pour qui ? Adolescent : **7**_{/10} - Adulte : **9**_{/10} - Senior : **10**_{/10}



Moyen



Longueur : 97 cm
Largeur : 90 cm
Hauteur : 190 cm

Barreur

Réf. : F-S0203 (garantie 20 ans) / P-S0203 (garantie 5 ans)

Pourquoi ? Améliorer la flexibilité des articulations et des épaules. Recommandé dans le cas d'épaules ayant subi des traumatismes et ankylosées. Améliorer la coordination des mouvements.

Comment ? Face à la roue, la faire tourner en maintenant les poignées vers la droite puis la gauche sans bouger le bas du corps. Variante : se mettre de côté, tenir une poignée et faire tourner la roue d'un bras, puis changer de bras.

Pour qui ? Adolescent : **6**_{/10} - Adulte : **8**_{/10} - Senior : **10**_{/10}



Faible



Longueur : 95 cm
Largeur : 72 cm
Hauteur : 200 cm

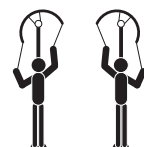
Parapente

Réf. : F-S0204 (garantie 20 ans) / P-S0204 (garantie 5 ans)

Pourquoi ? Etirer les muscles des bras, des épaules, des poignets, améliorer l'agilité et la coordination des membres supérieurs.

Comment ? Maintenir une poignée dans chaque main en gardant un bras aussi droit que possible, tirer alternativement d'une main, puis de l'autre.

Pour qui ? Adolescent : **6**_{/10} - Adulte : **8**_{/10} - Senior : **10**_{/10}



Faible



Longueur : 107 cm
Largeur : 115 cm
Hauteur : 160 cm

Volants

Réf. : F-S0206 (garantie 20 ans) / P-S0206 (garantie 5 ans)

Pourquoi ? Améliorer la stabilité des articulations du bassin, du coude, des épaules, et des genoux en renforçant les muscles autour de ses articulations et la flexibilité des ligaments. Renforcer la coordination des mouvements des membres supérieurs.

Comment ? Mettez vous face à l'appareil, en tenant une poignée de chaque roue dans une main, tourner dans le sens des aiguilles d'une montre, dans le sens inverse, puis tourner vers l'intérieur, et l'extérieur.

Pour qui ? Adolescent : **6**_{/10} - Adulte : **7,5**_{/10} - Senior : **10**_{/10}



Faible



Longueur : 140 cm
Largeur : 53 cm
Hauteur : 120 cm

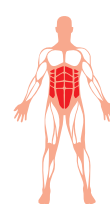
Demi Cylindre

Réf. : F-S0207 (garantie 20 ans) / P-S0207 (garantie 5 ans)

Pourquoi ? Augmenter la force des muscles du bassin et du dos, améliorer la flexibilité des articulations cervicales, des vertèbres thoraciques et lombaires, du sacrum, des muscles et des ligaments, extension complète des articulations des épaules et du bassin.

Comment ? Dos à l'appareil, et en tenant les arcs, étirer le dos jusqu'à extension des muscles lombaires et abdominaux. L'exercice peut se faire aussi face à l'appareil.

Pour qui ? Adolescent : **7**/₁₀ - Adulte : **9**/₁₀ - Senior : **7**/₁₀



Faible



Longueur : 115 cm
Largeur : 101 cm
Hauteur : 190 cm

Duo Barreur/Volants

Réf. : F-S0212 (garantie 20 ans) / P-S0212 (garantie 5 ans)

Pourquoi ? Identique au Barreur (réf. F-S0203) et aux Volants (réf. F-S0206).

Comment ? Identique au Barreur (réf. F-S0203) et aux Volants (réf. F-S0206).

Pour qui ? Adolescent : **6**/₁₀ - Adulte : **8**/₁₀ - Senior : **10**/₁₀



Faible



Longueur : 160 cm
Largeur : 73 cm
Hauteur : 137 cm

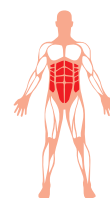
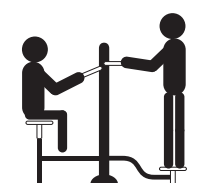
Duo Twister Assis/Debout

Réf. : F-S0211 (garantie 20 ans) / P-S0211 (garantie 5 ans)

Pourquoi ? Identique au Twister (réf. F-S0210).

Comment ? Côté Twister Debout : identique au Twister (réf. F-S0210). Côté Twister Assis : s'asseoir sur le siège en se maintenant à la barre. Pivoter en douceur d'un côté puis de l'autre.

Pour qui ? Adolescent : **7**/₁₀ - Adulte : **9**/₁₀ - Senior : **10**/₁₀



Moyen

Appareils de Musculation

Avec des exercices de musculation réguliers et adaptés, pratiqués sur les appareils **FitPark®**, vous pourrez augmenter la qualité de votre tonus, améliorer votre santé et votre condition physique. Vous pourrez selon les appareils utilisés, contracter ou allonger des muscles afin de renforcer vos points faibles, obtenir des articulations robustes, des os consolidés, pour un sentiment d'harmonie et de bien être.



Longueur : 221 cm
Largeur : 76 cm
Hauteur : 187 cm

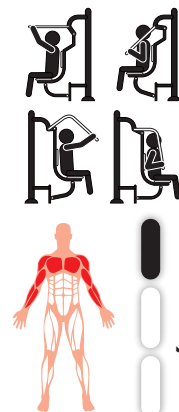
Duo Porteur/Pousseur

Réf. : F-M0312 (garantie 20 ans) / P-M0312 (garantie 5 ans)

Pourquoi ? Renforcer les muscles des membres supérieurs, des pectoraux et du dos, améliorer la flexibilité des épaules et des articulations des coudes.

Comment ? Côté Porteur : S'asseoir sur le siège puis tirer les poignées au maximum vers soi. Revenir à la position initiale en douceur. Côté Pousseur : S'asseoir sur le siège puis étirer les bras au maximum en poussant les poignées devant soi. Revenir à la position initiale en douceur.

Pour qui ? Adolescent : 8_{/10} - Adulte : 9,5_{/10} - Senior : 6_{/10}



Élevé

NOUVEAU



Longueur : 229 cm
Largeur : 75 cm
Hauteur : 187 cm

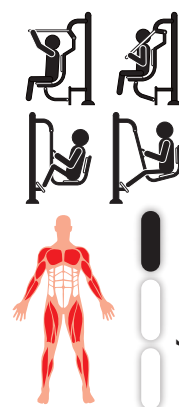
Duo Porteur/Quadriceps

Réf. : F-M0314 (garantie 20 ans) / P-M0314 (garantie 5 ans)

Pourquoi ? Renforcer les muscles des membres supérieurs et inférieurs, des pectoraux et du dos, améliorer la flexibilité des épaules et des articulations des coudes.

Comment ? Côté Porteur : S'asseoir sur le siège puis tirer les poignées au maximum vers soi. Côté Quadriceps : S'asseoir sur le siège et pousser avec les pieds jusqu'à extension complète des jambes. Revenir à la position initiale en douceur pour les deux exercices.

Pour qui ? Adolescent : 8_{/10} - Adulte : 9,5_{/10} - Senior : 6_{/10}



Élevé



Longueur : 110 cm
Largeur : 84 cm
Hauteur : 93 cm

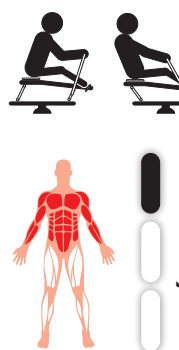
Rameur

Réf. : F-M0310 (garantie 20 ans) / P-M0310 (garantie 5 ans)

Pourquoi ? Renforcer les muscles des membres supérieurs, bras et épaules, et du bassin. Augmenter le volume des muscles dorsaux. Améliorer la coordination des membres et l'agilité des articulations.

Comment ? S'asseoir sur l'appareil en posant les pieds sur les cale-pieds. Saisir les poignées et les tirer vers soi tout en appuyant sur les cale-pieds et revenir à la position initiale.

Pour qui ? Adolescent : 7_{/10} - Adulte : 9_{/10} - Senior : 6_{/10}



Élevé



Longueur : 198 cm
Largeur : 57 cm
Hauteur : 155 cm

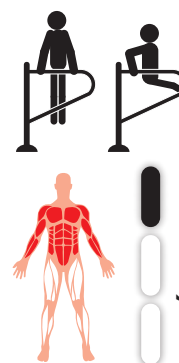
Double Barres Parallèles

Réf. : F-M0311 (garantie 20 ans) / P-M0311 (garantie 5 ans)

Pourquoi ? Renforcer les muscles des membres supérieurs, des épaules, du buste, de l'abdomen et du dos, amélioration de la stabilité des articulations des membres supérieurs, de la coordination et de l'équilibre.

Comment ? Se soulever en se positionnant entre les barres tout en contractant les abdominaux relâcher en fléchissant les bras et remonter. Répéter l'opération.

Pour qui ? Adolescent : 8,5_{/10} - Adulte : 9,5_{/10} - Senior : 6_{/10}



Élevé



Abdo Incliné

Simple Réf. F-M0305 (garantie 20 ans) / P-M0305 (garantie 5 ans)
Longueur : 126 cm / Largeur : 40 cm / Hauteur : 55 cm

Double Réf. F-M0305A (garantie 20 ans) / P-M0305A (garantie 5 ans)
Longueur : 126 cm / Largeur : 120 cm / Hauteur : 62 cm

Pourquoi ? Développer les abdominaux et les muscles du dos, travailler la souplesse.

Comment ? S'allonger sur l'appareil et une fois les pieds bien calés, ramener le corps en avant avec les mains sous la tête. Faire des séries d'abdos en marquant une pause entre chacune d'elles.

Pour qui ? Adolescent : **7**_{/10} - Adulte : **9,5**_{/10} - Senior : **5**_{/10}



Élevé



Longueur : 105 cm
Largeur : 78 cm
Hauteur : 210 cm

Traction Bras

Réf. : F-M0307 (garantie 20 ans) / P-M0307 (garantie 5 ans)

Pourquoi ? Développer la force et la flexibilité des muscles des membres supérieurs, du dos et des épaules, améliorer les fonctions des épaules, de l'abdomen, du bassin et des articulations des doigts.

Comment ? Faire des tractions avec les bras en tenant les poignées.

Pour qui ? Adolescent : **8**_{/10} - Adulte : **9**_{/10} - Senior : **3**_{/10}



Élevé



Longueur : 172 cm
Largeur : 78 cm
Hauteur : 193 cm

Duo Quadriceps/Traction Bras

Réf. : F-M0313 (garantie 20 ans) / P-M0313 (garantie 5 ans)

Pourquoi ? Améliorer la stabilité des articulations des membres inférieurs. Développe la flexibilité des muscles. Développer la capacité musculaire des membres inférieurs et supérieurs.

Comment ? Côté Quadriceps : s'asseoir sur le siège, pousser sur les pieds jusqu'à extension complète des jambes. Revenir en douceur à la position initiale. Côté Tractions Bras : faire des tractions avec les bras en tenant les poignées.

Pour qui ? Adolescent : **8**_{/10} - Adulte : **9**_{/10} - Senior : **6**_{/10}



Élevé

NOUVEAU



Longueur : 235 cm
Largeur : 62 cm
Hauteur : 178 cm

Trio Dips-Gainage/QuadriSeat

Réf. : F-M0315 (garantie 20 ans) / P-M0315 (garantie 5 ans)

Pourquoi ? Renforcer les muscles des membres supérieurs et de la ceinture abdominale. Renforcer les muscles des jambes, améliorer la flexibilité des articulations des membres inférieurs et supérieurs.

Comment ? Coté Dips-Gainage : s'adosser en tenant les poignées verticales et soulever les jambes. Variante : Faire des tractions en tenant les poignées horizontales. Coté QuadriSeat : S'asseoir sur le siège en mettant les chevilles devant les tubes horizontaux, soulever les jambes à 90°. Revenir à la position initiale en douceur.

Pour qui ? Adolescent : **8**_{/10} - Adulte : **9**_{/10} - Senior : **6**_{/10}



Élevé

Personnes à Mobilité Réduite

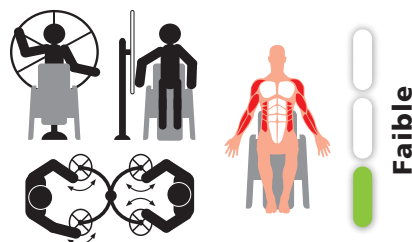


Duo Barreur/Volants

Réf. : F-PMR0706 (garantie 20 ans)
P-PMR0706 (garantie 5 ans)

Longueur : 101 cm / Largeur : 115 cm / Hauteur : 158 cm

Les exercices à effectuer sur cet agrès s'effectuent à partir du fauteuil.

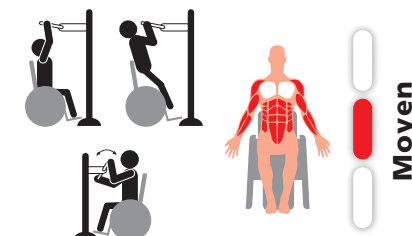


Duo Tourniquet/Traction Bras

Réf. : F-PMR0703 (garantie 20 ans)
P-PMR0703 (garantie 5 ans)

Longueur : 114 cm / Largeur : 78 cm / Hauteur : 145 cm

Les exercices à effectuer sur cet agrès s'effectuent à partir du fauteuil.

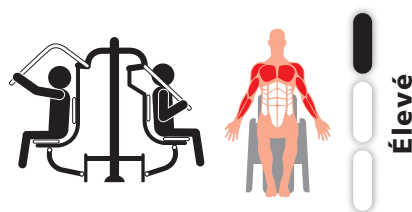


Duo Porteur/Pousseur

Réf. : F-PMR0702 (garantie 20 ans)
P-PMR0702 (garantie 5 ans)

Longueur : 222 cm / Largeur : 76 cm / Hauteur : 187 cm

Pour effectuer les exercices sur cet agrès, la PMR doit se glisser sur le siège de l'appareil en s'aidant de l'accoudoir prévu à cet effet.



Accessoires



Panneau d'affichage sur poteau

Réf. : A0501C

Panneau d'affichage en aluminium de 700 x 500 x 2 mm à bord plié, angles arrondis, 2 rails de fixation de 500mm, fond vinyle blanc, impression numérique thermique en quadrichromie, laminage (film protection anti-UV). Poteau en acier galvanisé 80 x 40mm avec obturateur, 2,5m de hauteur. Livré avec bride en acier galvanisé de 80 x 40 mm, avec boulonnerie.



Panneau d'affichage mural

Réf. : A0501A

Panneau d'affichage en Dibond (stratifié pris en sandwich par deux plaques d'aluminium) 800 x 600 x 3,5 mm, fond vinyle blanc, impression numérique thermique en quadrichromie, laminage (film protection anti-UV). Visserie de fixation non fournie.



Simple - Réf. : A0502



Double - Réf. : A0502A



Triple - Réf. : A0502B

Panneau de consignes sur poteau

Panneau de consignes d'utilisations au format A4, fixé sur structure en acier métallisé et thermolaqué d'une hauteur de 1250mm. Positionné à côté d'un agrès ou entre les agrès (version double ou triple), permet une meilleure lecture et visibilité des consignes d'utilisations.

Conformité des appareils

La norme XP S52-904 est la seule norme applicable pour les appareils de fitness de plein air (les normes EN 1176, EN 957 ou EN 15312 ne sont pas applicables).

Il est indispensable de respecter les exigences de sécurité lors de la conception des appareils, pour le bien-être des utilisateurs et des personnes qui les accompagnent.

La norme XP S52-904 définit des critères de sécurité spécifique concernant : Les extrémités des tubulures, mouvements pendulaires, butées non accessibles, amortissements, gardes au sol, coincements et cisaillements, repose-pieds, etc...

Fitpark®, membre de la commission AFNOR pour la normalisation des équipements de fitness de plein air, a élaboré des systèmes spécifiques pour la sécurité des utilisateurs et des accompagnateurs.

Tous nos agrès ont été certifié conforme à la norme S52-904 (seule norme applicable pour les appareils de fitness pour le plein air).



Conforme

Cavalier dépourvu de tout coincement sous le siège



Non Conforme



Développement durable

Fitpark® s'applique au quotidien à intégrer le développement durable dans son mode de fonctionnement. Nous nous appuyons particulièrement sur les ressources locales et nous nous efforçons de réduire la quantité d'énergie consommée et de déchets produits.

Quelques exemples :



Actions	Avantages
La grenaille métallique utilisée pour la prestation de décapage des pièces métalliques est entièrement recyclée. Celle-ci est approvisionnée par un fabricant Français.	La grenaille métallique est utilisée plusieurs fois, grâce à un circuit de nettoyage automatique. Les impuretés sont éliminées et les particules métalliques (grenaille) sont ainsi nettoyées et réutilisées. La grenaille est régulièrement réutilisée et recyclée en fin de vie. Réduction des coûts de transport et CO ₂ par l'implantation locale du fournisseur.
Le traitement anti corrosion est effectué dans nos ateliers (non à l'étranger) selon la norme NF EN 22063. Utilisation d'un zinc pure à 100%.	Parfaite connaissance et maîtrise des produits utilisés pour le traitement. L'approvisionnement local limite les frais de transport. Économie de temps. Parfaite maîtrise du procédé de métallisation. Prestation permettant des garanties de 20 ans contre la corrosion (voir dossiers techniques).
La poudre polyester utilisée lors de la phase de peinture (thermolaquage) est aussi réalisée en nos ateliers selon la norme NF P 24351. Les poudres sont achetées en France.	Choix important de RAL pour une intégration optimale dans les sites sélectionnés avec un délai d'approvisionnement très réduit. Gestion et connaissance de la composition des poudres (sans plomb).
Les roulements utilisés par Fitpark® sont de fabrication Française.	Raccourcissement des délais de d'approvisionnements, garantie de la qualité et de durabilité, pas de consommation de CO ₂ par rapport à des achats d'importations.
Tous les approvisionnements de boulonnerie et visserie sont effectuées auprès de fabricant Français.	Raccourcissement des délais de fabrication, garantie de durabilité, pas de consommation de CO ₂ par rapport à des achats d'importations. Meilleur contrôle des achats grâce à la proximité des fournisseurs.
Tous les emballages sont achetés localement (film, protection, palette, etc....)	Meilleure gestion des stocks et de la qualité des produits approvisionnés
98% des matériaux utilisés pour la construction des appareils Fitpark® sont recyclables.	
Les distributeurs Fitpark® sont implantés à proximité des prospects pour les conseiller et les accompagner.	Le client a localement un technicien. Gain de temps lors des éventuels déplacements. Renforce le relationnel.
Les garanties Fitpark® (20 ou 5 ans pour le traitement et 10 ans pour les roulements des REF. F) limitent le SAV par rapport a des agrès 100% importés. Les pièces détachées sont en stock dans nos ateliers (83).	La robustesse des produits Fitpark® , réduit le SAV. Le délai de livraison des pièces détachées est très court. Réduction des coûts d'intervention grâce à la qualité des matériaux utilisés ainsi qu'à la disponibilité des pièces détachées et la proximité des distributeurs.

A) Classification des garanties

20 ans contre la corrosion pour la gamme référencée "F", 5 ans pour la gamme référencée "P" (soumis aux conditions ci-dessous).

Les traitements appliqués sur les structures métalliques des appareils (les axes ne sont pas traités) sont conformes à la norme NF 24-351.

Conditions de garantie du traitement

Les problèmes non attribuables au traitement sont :

- Tous décollements, dégradations et altérations diverses du revêtement dus :
 - À un stockage dans de mauvaises conditions des éléments revêtus.
 - Aux écoulements de jus d'oxydation issus, de pièces métalliques à proximité des pièces traitées.
 - À une exposition directe en bord de mer et en contact direct avec l'eau de mer.
 - Aux perçages des pièces après traitement.
 - À la déformation des pièces
 - Aux chocs d'origine mécanique ou non et frottement fortuits ou non.
 - Au non respect des règles de l'art lors de l'installation des appareils.
 - Aux chocs thermiques importants (incendie).
 - Aux brûlures (soudures, chauffes de retrait).
 - Aux projections ou vapeurs de produits chimiques en phase liquide ou vapeur.
 - Aux projections de ciment, de béton, d'eaux boueuses.
 - À la présence de couples galvaniques (métaux de nature différente en contact et non isolés).
 - Aux manques d'entretien.
 - Aux produits de masticage, d'entretien, ou de nettoyage.
 - Aux produits utilisés pour d'éventuelles retouches.
- **10 ans** contre toute défaillance et dysfonctionnement des roulements de la gamme "F".
- **10 ans** contre toute défaillance due à des défauts dans les matériaux ou à des vices de fabrication sur toutes les pièces métalliques.
- **2 ans** contre toute défaillance due à des défauts de production sur les pièces en plastiques moulés.
- **2 ans** contre tout dysfonctionnement dû à des défauts de fabrication sur les pièces mobiles métalliques et plastiques.

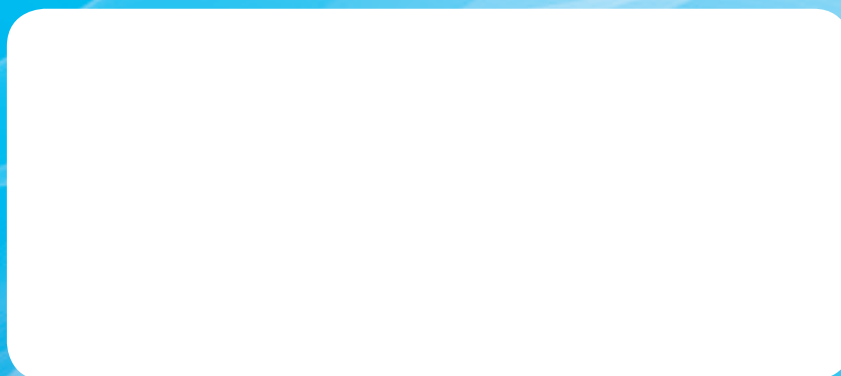
B) Couverture de la garantie pour les pièces endommagées

La garantie se limite aux produits **FitPark®**. Les pièces endommagées seront remplacées par **FitPark®** et livrées gratuitement à l'adresse du client.

La couverture de la garantie n'est valable que si les produits ont été correctement installés et entretenus selon les recommandations du fabricant.

La garantie ne couvre pas l'usure normale, la décoloration des surfaces ainsi que tout autre problème d'origine esthétique ou dû à une mauvaise utilisation du produit ou au vandalisme.

Robustesse, Fiabilité, Service...
Vous méritez le meilleur !



www.fitpark.fr